

# **CIRCUITS VELO DU VSR**

## **2025**



*c.a. photographies*

# **LE MOT DU PRESIDENT**

## **Les bienfaits des valeurs associatives dans un monde tourmenté**

Chers amis cycloportifs,

Le Guide des parcours route annuel pour les groupes cycloportifs du Vélo Sport de Rhuy s a été préparé une nouvelle fois avec soin par Joël Le Guen et Antoine Cado. Réunissant les réjouissances du mercredi et du dimanche, il favorise une bonne organisation des sorties et à la clé le plaisir de chacun(e), que l'on soit très assidu(e) ou pratiquant(e) occasionnel(le).

Depuis de nombreuses années, les tracés sont invariablement construits en fonction de la recherche de la meilleure sécurité possible pour les pratiquants, en évitant les routes les plus circulées. La variété peut s'en trouver parfois affectée durant l'automne et l'hiver où les distances sont plus courtes avec la presqu'île qui porte bien son nom et nous vaut d'emprunter des itinéraires courants dans les premiers et les derniers kilomètres. A côté, les beaux jours s'occupent d'offrir de nombreuses belles solutions.

De quoi participer à l'engouement pour le cyclisme à travers le monde, qui ne fait que croître. Le VSR a depuis longtemps accompagné et considéré ses « cyclos » de tous niveaux. Notre vocation d'accueillir autant que possible les passionnés de vélo de route, se confirme en toutes saisons.

Notre sport ou loisir, c'est selon, est passionnant et un brin addictif. Il a beaucoup de vertus et se pratique chez nous dans un cadre associatif dont les valeurs sont très inspirantes dans la période tourmentée que vit notre planète.

Profitons ensemble pendant les mois à venir de moments simples de camaraderie, de convivialité et partageons nos efforts pour atteindre un authentique plaisir finalement rassurant et apaisant.

Vous pouvez trouver :

- le guide sur la page d'accueil de notre site internet [www.velosportderhuys.fr](http://www.velosportderhuys.fr),
- les dates de nos manifestations dans ce document,
- la liste de nos partenaires que j'ai plaisir à remercier pour leur précieux soutien.

Je vous souhaite mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année cycliste 2025 !

Jérôme LAPPARTIENT  
Président du VELO SPORT DE RHUYS

# LE BUREAU 2024/2025 DU VSR

<b>Fonction</b>	<b>Prénom NOM</b>	<b>Adresse</b>	
<b>Président</b> <i>réfèrent sécurité Comité de Bretagne de Cyclisme</i>	Jérôme LAPPARTIENT	108, Le Duer	56370 SARZE
<b>Vice président</b> <i>correspondant Comité de Bretagne de Cyclisme</i>	Yann ROBIC	108 bis, Le Duer	56370 SARZE
<b>Secrétaire général</b> <i>en charge de la section compétition route</i>	Lionel LE GAC	103, rue Benjamin Roysard	56000 VANN
<b>Secrétaire adjoint</b> <i>en charge de la section cyclo</i>	Laurent DEWILDE	1, impasse des Margelles	56450 SURZU
<b>Trésorier général</b> <i>en charge du suivi budgétaire et des opérations bancaires</i>	Yannick JEFFROY	28, rue Hent Er Pont	56370 SARZE
<b>Trésorier adjoint</b> <i>en charge des dossiers de demande de subvention</i>	Pascal DEVAUX	11, impasse des 4 Vents	56370 SARZE
<b>Membre</b> <i>en charge des entrainements et de la communication</i>	Antoine de DEYN	44, rue des Mouettes	56370 SARZE
<b>Membre</b> <i>en charge de la coordination opérationnelle des événements</i>	Didier FROUIN	18, Place de l'église	56450 SAINT
<b>Membre</b> <i>en charge de l'arbitrage et des outils administratifs</i>	Valentin JEANNEAU	4, Boulevard de la Paix	56000 VANN
<b>Membre</b> <i>en charge de la section cyclo et de la logistique générale</i>	Rémy LIDON	2A, rue Jean de la Fontaine - Kergorange	56370 SARZE

## Présidents honoraires

Joseph LAPPARTIENT  
David LAPPARTIENT

## Délégué Sécurité Comité de Bretagne Correspondant Comité de Bretagne

Jérôme LAPPARTIENT  
Yann ROBIC

## Suppléants cyclos co-optés

Hervé LANDRE  
Jean-Yves ROLLAND

## Responsables des parcours cyclos

Antoine CADO  
Joël LE GUEN



# **PREVISIONNEL DES MANIFESTATIONS 2024 - 2025**

---

## **SAMEDI 30 NOVEMBRE : TELETHON à SARZEAU**

Randonnée cycloportive d'environ 30 km – Départ Place Richemont – 14H15

## **SAMEDI 25 JANVIER : GALETTE DES ROIS**

Salle Keruzen 1 – Saint-Gildas-de-Rhuys – 20H15

## **VENDREDI 14 MARS : PRESENTATION DES EFFECTIFS ET ACTIVITES**

PIZZA RHUYS – Parc d'activité de Kerollaire nord – Rue de Govean – 18H30

## **DIMANCHE 11 MAI : GRAND PRIX DE PENVINS en SARZEAU**

Access 3 + 4 + Femmes TC – 13H25 – 14 tours de 4,300 km = 60,200 km

Open 3 & Access 1-2 – 15H30 & 15H32 – 21 & 16 tours de 4,300 km = 90,300 km & 68,800 km

## **SAMEDI 6 SEPTEMBRE : FORUM DES ASSOCIATIONS à SARZEAU**

Participation sous la forme d'un stand au Parc des Sports de Sarzeau

## **DIMANCHE 21 SEPTEMBRE : 38<sup>ème</sup> TOUR DE RHUYS**

Elite Nationale – 13H00 – Parcours en ligne + 5 tours de circuit final = 160 km

Access (1-2 & 3-4) – 13H30 & 13H31 – Sur le circuit final

## **SAMEDI 18 OCTOBRE : ASSEMBLEE GENERALE**

SARZEAU – Salle Armorique – AG 18H30, apéritif 20H30 puis repas 21H15



# LES PARTENAIRES DU VS RHUYS

## LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## LES PARTENAIRES PRIVÉS



# **LES SORTIES DU DIMANCHE**

- **DEPART à 09h00** - du 1er Janvier au 6 Avril  
- du 1er Octobre au 31 décembre
- **DEPART à 08h30** - du 6 Avril au 4 Mai  
- du 1er Septembre au 28 Septembre
- **DEPART à 08h00** - du 4 Mai au 28 Août  
- **Sauf groupe 4 : départ à 8h30**

# **LES SORTIES SUR SEMAINE**

Mercredi matin, ainsi que les jours fériés sur semaine

***Les circuits sur la semaine sont prévus dans ce document***

***Départ commun pour tous les groupes et modification possible par le capitaine de route selon la météo ou la forme du moment (notamment Groupe 4).***

- **DEPART à 08h30:** du 6 Avril au 30 Septembre.
- **DEPART à 09h00 :** du 1<sup>er</sup> Janvier au 2 Avril et du 1er Octobre au 31 Décembre.

## **LES GROUPES**

Pour des raisons de sécurité il est souhaitable de réduire l'effectif dans les différents groupes. Un maximum de 20 cyclistes par groupe est fortement conseillé.

A cet effet, 4 groupes peuvent être organisés.

**Groupe 1 :** (circuit 1) moyenne horaire comprise entre 30 et 34 Kms/heure.

**Groupe 2 :** (circuit 1 ou 2) moyenne horaire comprise entre 26 et 29 Kms/heure.

**Groupe 3:** (circuit 3 ou 4) moyenne horaire comprise entre 23 et 26 Kms/heure.

**Groupe 4 :** (circuit 4) moyenne horaire comprise entre 20 et 23 Kms/heure.

## **LES CIRCUITS**

Les circuits du dimanche, jours fériés et mercredi peuvent être consultés sur le site internet du club : [www.velosportderhuys.fr](http://www.velosportderhuys.fr), rubrique « circuits cyclos » ; **En cliquant sur le N° Id** du circuit, vous accédez au tracé du parcours.

Afin d'apporter des améliorations, concernant les circuits, les distances, les dénivelés et autres, nous sommes ouverts à toutes les suggestions et remarques que vous souhaiteriez exprimer.

A cet effet, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse suivante: Joël Le Guen ou Antoine Cado  
([leguenjoel@orange.fr](mailto:leguenjoel@orange.fr) ou [antoine.cado@yahoo.fr](mailto:antoine.cado@yahoo.fr))



## **MOIS DE JANVIER 2025**

### **MERCREDI 1er JANVIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698**

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuy - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

### **DIMANCHE 5 JANVIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit 1 : - 71Km000 (D + 393 m) - Id: 8215928**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

#### **Circuit 2 : - 65Km200 (D + 361 m) - Id: 8215949**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 59Km400 (D + 295 m) – Id: 8215981**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### **MERCREDI 8 JANVIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logoreenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **DIMANCHE 12 JANVIER – DEPART 09H00**

#### **Groupe 1 : - 71Km100 (D + 379 m) – Id: 8216113**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Groupe 2 : - 65Km300 (D + 451 m) – Id: 8216149**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 60Km300 (D + 414 m) – Id: 8216164**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - près de Laverdon - à droite près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **MERCREDI 15 JANVIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logoreenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite  
Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 19 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 22 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 66Km200 (D + 470 m) – Id: 8166380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach par la Clarté – près de Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km300 (D + 309 m) – Id: 2092324**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach par la Clarté – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

**DIMANCHE 26 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 509 m) – id=6756563**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau..

**Circuit 2 : 66Km500 (D + 379 m) – id=6756663**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km400 (D+ 320 m) –id=2048924**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - Le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 29 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 2: – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite  
Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.



## **MOIS DE FEVRIER**

### **DIMANCHE 02 FEVRIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit 1 : - 71Km100 (D + 548 m) – id=14017058**

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Sulniac - la Croix Galle - le Hulo près de Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau..

#### **Circuit 2 : 66Km300 (D + 479 m) – id= 14017126**

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau..

#### **Circuit 3 : - 60Km600 (D+ 402 m) –id= 14017168**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - vers Tréfléan - près de Laverdon - à droite près de Lostihuel - Intersection la Salle à droite - D.7 près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **MERCREDI 5 FEVRIER- DEPART 09H00**

#### **Circuit 2 : - 68Km 500 (D + 487 m) - Id 20416534**

Sarzeau - Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Berric – Kercohan- Laverdon – Salarun – Tenac – Bezit - Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

#### **Circuit 3 : - 59 Km 400 (D + 304 m) - Id 20416642**

Sarzeau - Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Tremohar – Le Gorrvello – Theix – Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d’Anic – Sarzeau

### **DIMANCHE 9 FEVRIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit 1 : - 71Km600 (D + 432 m) – id=2914520**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric – Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 2 : - 66Km900 (D + 387 m) – Id=2033009**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Sulniac - près Tréfléan - Laverdon - près Salartün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : 60Km300 (D + 414 m) – Id : 2049003**

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – laTrinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **MERCREDI 12 FEVRIER – DEPART 09H00**

#### **Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 16 FEVRIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 72Km900 (D + 354 m) – id=1303852**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - Lyonne - près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 67Km200 (D + 339 m) – Id : 2848380**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix – Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - Lyonne - près de Muzillac - Trébiguette - St.Gourlay - Parallèle - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km100 (D + 309m) – Id : 2050204**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle St. Gourlay - Logoreenne - Le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

## **MERCREDI 19 FEVRIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 2 : - 69Km 900 (D + 446 m) - 20458172**

Sarzeau – Le Bindo – Bénance – Brillac – Logeo – Le Net – Golf de Kerver- Kerpont – St Gildas – Croix de Goashiny – Boussay – St Jacques par littoral – Trévenaste – Tal ar Chapel – A droite Rohaliguen – Kergorange – Calzac- La Brousse – Suscinio – Landrezac- Penvins – Banastère – Tour du Parc - Balanfournis - Surzur – Le Hézo – St Armel - St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

### **Circuit 3 : - 60 Km 700 (D + 425 m ) - 20458199 -**

Sarzeau – Le Bindo – Bénance – Brillac – Logeo – Le Net – Golf de Kerver- Kerpont – St Gildas – Croix de Goashiny – Boussay – St Jacques par littoral – Trévenaste – Tal ar Chapel – Kergorange – Calzac- La Brousse – Suscinio – Landrezac- Penvins – Banastère – Tour du Parc - Balanfournis - Surzur – Vers Le Hézo – Voie verte - St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d’Anic - Sarzeau

## **DIMANCHE 23 FEVRIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : 73Km000 (D + 455 m) – Id : 2914263**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - La Croix Galle - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km000 (D + 344 m) – Id : 2050064**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : 60Km800 (D + 351 m) – Id : 2050161**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Près Sulniac - Le Gorvello - la Trinité-Surzur par la Cidrerie / Kerbiguette - - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 26 FEVRIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

# MOIS DE MARS

## DIMANCHE 2 MARS - DEPART 09H00

### Circuit 1 : - 73Km 900 (D + 550 m) – Id : 5408796

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - près de Muzillac - Pen Mur - près de Bourgerelle - Lauzach - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic- Sarzeau.

### Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 475 m) – Id : 2057861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Ste Julitte - Près de Berric - Kercohan - Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 60Km 900 (D + 320 m) – Id : 2057916

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## MERCREDI 5 MARS – DEPART 09H00

### Circuit 2 : 66Km300 (D + 479 m) – id= 14017126

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau..

### Circuit 3 : - 60Km600 (D+ 402 m) –id= 14017168

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - vers Tréffléan - près de Laverdon - à droite près de Lostihuel - Intersection la Salle à droite - D.7 près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## DIMANCHE 9 MARS – DEPART 09H00

### Circuit 1 : - 72 Km700 (D + 566 m) – Id : 2855698

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - St. Nolff - Lescouédec - près St. Avé - au rond point à gauche - Bellevue - à droite Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo – St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 66 Km 300 (D + 519 m) – Id : 2857184

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - St. Nolff - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 60 Km 100 (D + 330 m) – Id : 2057989

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo à gauche - près de Surzur - Château d'eau à droite - la croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## MERCREDI 12 MARS – DEPART 09H00

### Circuit 2 : - 68Km 500 (D + 487 m) - Id 20416534

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Berric – Kercohan- Laverdon – Salarun – Tenac – Bezit - Noyalo – St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

### Circuit 3 : - 59 Km 400 (D + 304 m) - Id 20416642

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Tremohar – Le Gorvello – Theix – Noyalo – St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d'Anic – Sarzeau

## DIMANCHE 16 MARS – DEPART 09H00

### Circuit 1 : - 72Km 700 (D + 523 m) – Id : 1348748

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Muzillac - Noyal-Muzillac - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - la Croix de Kermarch - Près St. Armel - la vache enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km100 (D + 379 m) – Id : 2058289**

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Ste Julitte – près de Berric -à gauche près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km 300 (D + 313 m) – Id : 2058319**

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Ste Julitte – près de Berric - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 19 MARS – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 23 MARS – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 73Km300 (D + 501 m) - Id: 1353383**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km400 (D + 337 m) – Id: 8167243**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km900 (D + 290 m) – Id: 2093854**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 26 MARS- DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 475 m) – Id : 2057861**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Ste Julitte - Près de Berric - Kercohan - Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km 900 (D + 320 m) – Id : 2057916**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 30 MARS – DEPART 09H00**

**Groupe 1 : - 73Km600 (D + 532 m) – Id : 1348798**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - le Hulo près Questembert - Vers Noyal à droite Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.



## MOIS D'AVRIL

### MERCREDI 2 AVRIL – DEPART 09H00

**Circuit 2 : - 66Km400 (D + 341 m) – Id: 8166058**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – le Calvaire - Logorene - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km600 (D + 318 m) – Id: 2088133**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

**Pour tous les groupes, départ à 08H30**

**à compter du dimanche 6 AVRIL**

### DIMANCHE 6 AVRIL – DEPART 08H30

**Circuit 1 : - 91Km800 (D + 769 m) – Id: 1322273**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 83Km500 (D + 682 m) – Id: 5545595**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite à l'église - le moulin de Larré - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 76Km700 (D + 569 m) – Id: 8094580**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 69Km800 (D + 484 m) – Id: 2061900**

Sarzeau – Balanfournis - Surzur Château d'eau - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorene - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - à gauche le Monténo - Caudrec - Surzur - Rond point RD 20 - Ste Anne Grapon - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### MERCREDI 9 AVRIL - DEPART 08H30

**Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 13 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id : 8100235**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 16 AVRIL - DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 20 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 91Km500 (D + 715 m) - Id: 1305117**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréffléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 82Km700 (D + 629 m) – Id : 2063266**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - St. Nolf - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km100 (D + 553 m) – Id : 8100508**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Aérodrome - Kerduperch - St. Nolf - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 68 Km500 (D + 359 m) – Id : 3063163**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **LUNDI 21 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 86Km700 (D + 592 m) – Id: 1363349**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - à droite Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - Sté Julitte - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 23 AVRIL- DEPART 08H30**

**Circuit 2 : – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 27 AVRIL - DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 90Km200 (D + 662 m) – Id : 3131789**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Bourgerelle - Trénué à gauche - Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par Caudrec - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS DE MAI**

**JEUDI 1<sup>er</sup> MAI - DEPART 08H30**

**Circuit 1: – 90km100 (D + 617 m) - Id : 1351489**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 Peale - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2: – 83km000 (D + 565 m) - Id : 5576370**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**A compter du dimanche 4 MAI**

**depart à 08H00 sauf Groupe 4, départ à 08H30**

**DIMANCHE 4 MAI- DEPART 08H00**

**Circuit 1 : - 107km300 (D + 840 m) – Id: 1332567**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Croix de Lann - la Trinité Surzur – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - Malansac - Rochefort en terre - Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km000 (D + 758 m) – Id: 1305272**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D774 Rochefort en terre - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

**Circuit 3 : - 90Km400 (D + 727 m) – Id: 8113326**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D136 Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km600 (D + 486 m) – Id: 2065812 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois– Lauzach - Noyal-Muzillac - la Croix d'ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**JEUDI 8 MAI– DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 86Km700 (D + 592 m) – Id: 1363349**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - à droite Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - Sté Julitte - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 11 MAI- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 106 Km800 (D + 910 m) – Id: 2063154**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé – D.126 Plumelec - D.1 St. Jean Brévelay - D.778 Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac - Le Bézit – Noyalo – St Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 102 Km000 (D + 782 m) – 18013717**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé – Le Croiseau – Plaudren – Kerminer – Le Guénéguay - Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km500 (D + 667 m) – Id: 8117589**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - près Monterblanc - près Plaudren - le Croazo à droite - A droite Elven par Kerfily - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 72Km100 (D + 507 m) – Id: 2067454 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Tréffléan - Sulniac - Berric - le Calvaire - St. Gourlay -la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.



## MERCREDI 14 MAI - DEPART 08H30

### Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## DIMANCHE 18 MAI – DEPART 08H00

### Circuit 1 : – 107km000 (D + 954m ) – Id: 1333966

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - St. Guyomard - près Sérent à gauche D.133 Callac - Trédion - D.133 le Croiseau près de Plaudren – St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 98Km400 (D + 842 m) – Id: 2043942

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183 - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 90Km100 (D + 602 m) – Id: 8118615

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183- Croix de Kerfily - Monterblanc - Camp de Meucon - Meucon - St. Avé - Salarün - Burgan - le Clérigo - Theix - Noyalo - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 4 : - 71Km200 (D + 471 m) – Id: 2067799 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - près Muzillac - Trébiguette - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - tout droit puis à gauche - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## MERCREDI 21 MAI– DEPART 08H30

### Circuit 2: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## DIMANCHE 25 MAI- DEPART 08H00

### Circuit 1: – 106km800 (D + 787 m) - Id: 1334011

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la clé des champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - Echangeur - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 98Km200 (D + 697 m) - Id: 2043979

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Clé des champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - Echangeur - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 91Km200 (D + 649 m) - Id: 8121264

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - le Placéno - près Lantiern - la Corne du Cerf - parallèle vers la Roche Bernard - à gauche Kermestre - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

**Circuit 4 : - 71Km800 (D + 507 m) – Id: 2067983 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - à gauche Kercohan - près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**JEUDI 29 MAI - DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS DE JUIN**

**DIMANCHE 1 JUIN- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km300 (D + 556 m) – Id: 1334090**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé –Près Plescop - Béléan - Mériadec - à gauche Plunéret - à droite Ste Anne d'Auray - D.102 vers Pluvigner - les Quatre Chemins à droite D.133 - Plumergat centre à droite puis à gauche - vers Grandchamp - Corn An Arat à droite - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix à droite - Près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 100Km100 (D + 471 m) – Id: 2044017**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - Ste Anne d'Auray - à droite près de la Basilique - Locmaria - près de Plumergat - vers Grandchamp - Corn An Arat à droite - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé - le Saindo - Déchetterie – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km600 (D + 537 m) – Id: 8125951**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - à Droite la Croix de Locmiquel - chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – le Saindo - Déchetterie – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 72Km600 (D + 413 m) – Id: 8126266 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - Tréalvé - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Tréffléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - près de Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**MERCREDI 4 JUIN - DEPART 08H30**

**Circuit 2 : – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 8 JUIN- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 108km500 (D + 843 m) – Id: 1341909**

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Marzan - D.148 vers Caden - D.20 à gauche Péaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac par le Closne - Lauzach - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 99Km600 (D + 699 m) - Id: 1306395**

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Parallèle - à gauche avant échangeur Kermestre - près de Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km200 (D + 620 m) - Id: 8129002**

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Parallèle - à gauche avant échangeur Kermestre - près de Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km500 (D + 367 m) – Id: 2070709 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - ZI Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**LUNDI 9 JUIN – DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 91Km500 (D + 715 m) - Id: 1305117**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréffléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 82Km700 (D + 629 m) – Id : 2063266**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - St. Nolf - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 76Km100 (D + 553 m) – Id : 8100508**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Aérodrome - Kerduperch - St. Nolf - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 68 Km500 (D + 359 m) – Id : 3063163**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 11 JUIN– DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 15 JUIN- DEPART 08H00**

### **Circuit 1 : - 108km900 (D + 722 m) - Id: 1341965**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - D.779 le Poteau - à gauche puis à droite D.103 Brandivy - Plumergat - près Ste Anne d'Auray - Mériadec - à gauche D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac - le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 100Km400 (D + 660 m) - Id: 1306486**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - à gauche D.779 vers Camors - le Poteau à gauche - D 17 Plumergat - à gauche Mériadec - D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 91Km200 (D + 439 m) - Id: 8129414**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier – Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé par Kermeulin - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - Mériadec - Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 71Km700 (D + 383 m) – Id: 2070777 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - près de Béric - le Gorrvello - près de Theix - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 18 JUIN– DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 22 JUIN- DEPART 08H00**

### **Circuit 1 : - 109km200 (D + 963 m) – Id: 1342017**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - St. Guyomard - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorrvello - la Croix de Lann - à gauche la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 99Km200 (D + 948 m) – Id: 1306567**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - vers échangeur 2ème rond point à droite Tréfléan par Lealette - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 90Km700 (D + 777 m) – Id: 8130272**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près Plaudren - Le Croizeau - à droite Trédion - Elven - vers échangeur 2ème rond point à droite Tréfléan par Lealette - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau

### **Circuit 4 : - 71Km500 (D + 504 m) – Id: 2070916 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Croix de Kermarch - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - la Clarté - Lauzach - Béric - Kercohan - près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

## **MERCREDI 25 JUIN– DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Béric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.



**Circuit 3 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 29 JUIN- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 107km900 (D + 844 m) - Id: 1345678**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - près la Roche Bernard - échangeur VE - D.774 près Marzan - Péaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km100 (D + 762 m) – Id: 1306535**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 92Km400 (D + 688m) – Id: 8130585**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Trénué - Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km800 (D + 503 m) – Id: 2074350 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Lauzach - Berric - près de Questembert - Vers Noyal-Muzillac – Bourgerel - Lauzach – la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – le Mare – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS DE JUILLET**

**MERCREDI 2 JUILLET – DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 6 JUILLET- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km700 (D + 794 m) - Id: 1345463**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - Malansac - à gauche (avant voie ferrée) D.153 près Limerzel - à droite D.136 Questembert - Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 99Km800 (D + 801 m) – Id: 1345370**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - D.136 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km200 (D + 683 m) – Id: 8133434**

Sarzeau – Boisdanic - près de la carrière - Belle croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - D.774 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 72Km300 (D + 415 m) – Id: 2074277 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau -Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - Ste Marguerite - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Theix - près de Surzur - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 9 JUILLET - DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 13 JUILLET - DEPART 08H00**

### **Circuit 1: – 108km900 (D + 938 m) – Id: 1342739**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Le Rest - Locqueltas - à droite D.181 vers Bignan - Intersection D.115 à droite - près St. Jean Brevelay - rond point à droite D.778 puis 1ère route à gauche D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 99Km000 (D + 831 m) - Id: 1342715**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - près St. Jean Brevelay à droite par la petite forêt - D.182 à droite - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 91Km100 (D + 688 m) - Id: 8191398**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Intersection Colpo à droite Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 72Km400 (D + 500 m) – Id: 2072069 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Muzillac – près de la Clé des Champs - à gauche D.5 - 1ère à droite Kéravelo - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

## **LUNDI 14 JUILLET – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 16 JUILLET – DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 79Km950 (D + 600 m) – Id 18079622**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix Bezit – Tenac- Bizole – A gauche Bellevue - A gauche Le Guern – A Droite St Avé – A droite vers Monterblanc – A Droite Lescouedec – St Nolff – La Madeleine – A droite D775 – A Gauche Gravoro – Kermelin – Bizole – A gauche vers Lostihuel – Gorvelo- Croix Lann – Trinté – Surzur – Balanfournis – Bois d'Anic- Sarzeau

**Circuit 3 : - 71Km860 (D + 554 m) – Id: 18082661**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix Bezit – Tenac- Bizole - A gauche Bellevue-Saint Nolf - La Madeleine – A droite D775 – A Gauche Gravoro – Kermelin – Bizole - A gauche vers Lostihuel – Gorvelo – Trinité Surzur par cidrerie – Surzur – Balanfournis – Bois d’Anic- Sarzeau

**DIMANCHE 20 JUILLET - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km600 (D + 712 m) – Id: 1345828**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin (à gauche) - le Pont D'arz (à gauche) D.774 - Pleucadeuc - D.112 près Bohal - St. Guyomarch - à gauche D.139 le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - près de St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 101Km100 (D + 657 m) - Id: 1306337**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin - à gauche le Pont D'arz - à gauche D.774 vers Pleucadeuc - Sommet de côte à gauche Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km500 (D + 755m) - Id: 8191499**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Bel Air - Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km600 (D + 477 m) – Id: 2076027 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie verte Noyal - Theix - vers Tréffléan - près Laverdon à droite - près Lostihuel - Carrefour la Salle à droite - près du Gorvello - à gauche Tremohar - à droite Lauzach - le Calvaire - Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**MERCREDI 23 JUILLET– DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 80Km820 (D + 567 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie verte Noyal - Theix – Gorvelo – Berric – Lauzach - Ambon – Le Lenn -Vers Muzillac - Trébiguette – La Trinité – Theix - Surzur – Balanfournis – Bois d’Anic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 72Km450 (D + 489 m) – Id: 18042173**

Sarzeau – Boisdanic - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois- la Trinité Surzur – Muzillac – Pen Mur- Breulis – Kerambar – Keravelo - Trémouars - Logorenne – Calvaire – Lauzach - La Trinité-Surzur – Theix – Noyal - St Colombier - Sarzeau

**DIMANCHE 27 JUILLET - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km200 (D + 898 m) - Id: 1345899**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - à l'église à droite D.150 et D.115 Colpo - D.115 vers St. Jean Brevelay - intersection Bignan à droite D.181 - la Mare au Sel - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 100Km800 (D + 773 m) - Id: 1345873**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - à l'église à droite D.150 et D.115 Colpo - Echangeur à droite vers Plaudren - La Mare au Sel à droite D.181 - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km500 (D + 660 m) - Id: 8147826**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - Près GrandChamp - Rond point à droite D.133e - 3ème rond point à droite - le Pont du Loc'h - à droite D.767 - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé – le Saindo - Déchetterie - le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km700 (D + 498 m) – Id: 2075913 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Parallèle Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 30 JUILLET- DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **MOIS D'AOUT**

## **DIMANCHE 3 AOUT - DEPART 08H00**

### **Circuit 1: – 108km300 (D + 825 m) – Id: 1346903**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - près St. Guyomarc'h - Sérent - à droite D.151 Bohal - Rond point Bellevue à gauche - D.5 près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 98Km100 (D + 859 m) - Id: 1346859**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - St. Guyomarc'h - à gauche D.112 près de bohal - D.5 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 90Km400 (D + 750 m) - Id: 8152580**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - Le Pont Guilmet à droite - Le Cours - Larré - la Vraie Croix - près de Sulniac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur par la Clarté - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 71Km900 (D + 516 m) - Id: 2086556 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - Berric – Bourgerel à droite - Muzillac (Pen Mur) – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

## **MERCREDI 6 AOUT- DEPART 08H30**

### **Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 10 AOUT - DEPART 08H00**

### **Circuit 1 : - 108Km400 (D + 836 m) – Id: 1346402**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric - Noyal-Muzillac à gauche à l'église – le Guerno – à gauche Péaule par Branféré - D.774 près Marzan - échangeur à gauche vers la Roche Bernard - à droite D.148 Arzal - Bourgerelle - Muzillac – Parallèle laTrinité-Surzur – Theix - Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 97Km900 (D + 717 m) – Id: 5565103**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Noyal-Muzillac – à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 près de Marzan - à droite Kermestre - parallèle la Corne du Cerf - Cartajo - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière – Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: – 90km900 (D + 492 m) – Id: 8109000**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Noyal-Muzillac – à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.20 Vers Muzillac - Au pont à gauche D.139 - la Corne du Cerf - Cartajo - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km100 (D + 389 m) – Id: 2075788 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Ste Marguerite - Sulniac - Tréfléan - Bizole - près de Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 13 AOUT - DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**VENDREDI 15 AOUT - DEPART 08H30**

**Circuit 1: - 88Km900 (D + 620 m) –Id: 13992318**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - D.1 le Herlo - le Guerno - à droite D.20 - la Croix d'Ardoise - à gauche puis 1ère à droite - Muzillac par Kéravelo - Questanette - Pen Mur - Parallèle Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2: - 78Km500 (D + 526 m) – Id: 13996026**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - à droite D.20 - la Croix d'ardoise - à gauche puis 1ère à droite - Musillac par Kéravelo - Questanette - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: - 71Km300 (D + 377 m) – Id: 13996081**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 17 AOUT - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 108km300 (D + 1009 m) - Id: 1346639**

Sarzeau – Boisdanic - La Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Plumelec - D.10 Sérent - près St. Guyomarch - Elven - kerboulard - Tréfléan - Theix – Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km000 (D + 894 m) - Id: 1309125**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréfléan - Theix – Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 89Km500 (D + 770 m) - Id: 8159283**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près de Plaudren - Le Croazo à droite - Trédion - Elven - Tréfléan par Leaulette - Theix – Noyal – St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km900 (D + 521 m) – Id: 2075680 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard – St.Avé - à droite D.126 vers Monterblanc - St. Nolff par Lescouëdec - Kerboulard - Tréfléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 20 AOUT – DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.



**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 24 AOUT - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 107km300 (D + 616 m) – Id: 1312018**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - Barrage Arzal - près Camoël - près Férel - près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km400 (D + 694 m) - Id: 2075301**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - D148 près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km100 (D + 617 m) - Id: 8161316**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantiern - la Corne du Cerf - Parallèle côté nord VE - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km900 (D + 527 m) – Id: 2075736 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Trefflean - Sulniac - la Vraie Croix - Le Hulo près de Questembert - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**MERCREDI 27 AOUT – DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau. **Corrigé pour 2025**

**Circuit 3 : - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

**ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**Pour tous les groupes, départ à 08H30**

**à compter du 29 AOUT**

**DIMANCHE 31 AOUT - DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 90Km200 (D + 771 m) – Id : 1371384**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Elven par Lealette - St. Guyomard - à droite le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 84Km000 (D + 731 m) – Id : 5572584**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Elven par Lealette - Pont Guillemet à droite - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 77Km000 (D + 559 m) – Id : 8105959**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Elven par Lealette - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km500 (D + 383 m) – Id : 1346833**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS DE SEPTEMBRE**

**MERCREDI 3 SEPTEMBRE – DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 80Km820 (D + 567 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix – Gorvelo – Berric – St Julite – Ambon – Le Lenn – Lyonne – Vers Muzillac – Trebiguette – Parall Trinité – Surzur- Balanfournis – Bois d’Anic - Sarzeau. **Corrigé pour 2025**

**Circuit 3 : - 72Km450 (D + 489 m) – Id: 18042173**

Sarzeau – Boisdanic - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois- la Trinité Surzur - Muzillac – Moulin de Pen Mur - Breulis – Trémouars - Logorene – Calvaire – Lauzach - La Trinité-Surzur – Theix – Noyal - St Colombier - Sarzeau

**DIMANCHE 7 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 90Km200 (D + 662 m) – Id : 3131789**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Bourgerelle - Trénué à gauche - Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par Caudrec - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 10 SEPTEMBRE– DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

**Circuit 1: – 90km100 (D + 617 m) - Id : 1351489**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 Peaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2: – 83km000 (D + 565 m) - Id : 5576370**

Sarzeau – Boisdanic - pmrès de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**MERCREDI 17 SEPTEMBRE – DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 76Km700 (D + 569 m) – Id: 8094580**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau. **Corrigé pour 2025**

**Circuit 3 : - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 21 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 90Km000 (D + 601 m) - Id : 1353149**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Vers la Vraie Croix - dernier rond point à droite - Sulniac par Penroh - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 2 : - 82Km800 (D + 633 m) - Id : 5576548**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Aérodrome - Mangolérien - Kerduperh - St. Nolf - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan – Theix – Surzur – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 76Km400 (D + 611 m) - Id : 8107617**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Zone Lavoisier - vers Plumelec - carrefour Aérodrome à droite - Kerduperh - St. Nolf - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan – Theix – Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km400 (D + 517 m) – Id : 2087786**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – vers Monterblanc – St. Nolf par Lescouédec – Gare d'Elven – Kerboulard – Tréfléan – Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**MERCREDI 24 SEPTEMBRE– DEPART 08H30**

**Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 28 SEPTEMBRE – DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**Pour tous les groupes, départ à 09H00**

**à compter du 1 OCTOBRE**

**MOIS D'OCTOBRE**

**MERCREDI 1 OCTOBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 5 OCTOBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1: - 73Km800 (D + 589 m) – Id: 1353255**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit - Ténac – Tréalvé – Bellevue à gauche – St. Nolf – gare d’Elven – Kerboulard – Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km700 (D + 478m) – Id: 8165876**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche vers Tréffléan - à droite à Turluman - Burgan - le Clérigo - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km300 (D + 339 m) – Id: 2088037**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit – Ténac – Bizole - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**MERCREDI 8 OCTOBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 68Km 500 (D + 487 m) - Id 20416534**

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Berric – Kercohan-Laverdon – Salarun – Tenac – Bezit - Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

**Circuit 3 : - 59 Km 400 (D + 304 m) - Id 20416642**

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Tremohar – Le Gorvello – Theix – Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d’Anic – Sarzeau

## **DIMANCHE 14 OCTOBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 73Km300 (D + 513 m) – Id: 1353284**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Noyal-Muzillac - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau

### **Circuit 2 : - 66Km400 (D + 341 m) – Id: 8166058**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – le Calvaire - Logorene - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km600 (D + 318 m) – Id: 2088133**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

## **MERCREDI 15 OCTOBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 2 : - 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 19 OCTOBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 72 Km800 (D + 548 m) – Id: 1353297**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Le Hulo près Questembert - la Croix Galle - Sulniac - le Gorvello - à gauche vers la Cidrerie - la Trinité-Surzur - à gauche puis à droite Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km400 (D + 377 m) – Id: 8166182**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Sulniac par Ste Marguerite - le Gorvello - à gauche vers la Cidrerie - la Trinité-Surzur - à gauche puis à droite Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km300 (D + 434 m) – Id: 2090068**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - vers Sulniac - à gauche la Salle - tout droit vers la D.7 - à gauche puis à droite - la Trinité-Surzur par la Carrière - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **MERCREDI 22 OCTOBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 446 m) - 20458172**

Sarzeau – Le Bindo – Bénance – Brillac – Logeo – Le Net – Golf de Kerver- Kerpont – St Gildas – Croix de Goashiny – Boussay – St Jacques par littoral – Trévenaste – Tal ar Chapel – A droite Rohaliguen – Kergorange – Calzac- La Brousse – Suscinio – Landrezac- Penvins – Banastère – Tour du Parc - Balanfournis - Surzur – Le Hézo – St Armel - St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

### **Circuit 3 : - 60 Km 700 (D + 425 m ) - 20458199 -**

Sarzeau – Le Bindo – Bénance – Brillac – Logeo – Le Net – Golf de Kerver- Kerpont – St Gildas – Croix de Goashiny – Boussay – St Jacques par littoral – Trévenaste – Tal ar Chapel – Kergorange – Calzac- La Brousse – Suscinio – Landrezac- Penvins – Banastère – Tour du Parc - Balanfournis - Surzur – Vers Le Hézo – Voie verte - St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d’Anic - Sarzeau

## **DIMANCHE 26 OCTOBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 72Km600 (D + 531 m) - Id: 1353313**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach – près de Berric – Sulniac – Tréfléan – Bizole – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.



**Circuit 2 : - 66Km200 (D + 470 m) – Id: 8166380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach par la Clarté – près de Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km300 (D + 309 m) – Id: 2092324**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach par la Clarté – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

**MERCREDI 29 OCTOBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**MOIS DE NOVEMBRE**

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 72Km800 (D + 428 m) - Id: 1353360**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - près de Bourgerel à droite - Muzillac (pen Mur) - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km200 (D + 322 m) – Id: 8166842**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km800 (D + 292 m) – Id: 2092414**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 2 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 73Km300 (D + 501 m) - Id: 1353383**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km400 (D + 337 m) – Id: 8167243**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km900 (D + 290 m) – Id: 2093854**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 5 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 9 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 73Km300 (D + 615 m) - Id: 1353408**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - près d'Elven par Penrho - Trefflean par Lealette - Theix - Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km400 (D + 370 m) – Id: 8169611**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km200 (D + 438 m) – Id: 2094861**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **MARDI 11 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 16 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 72Km900 (D + 478 m) - Id: 1353427**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Vers Berric - Trémohar à Droite Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - D.153 Vers Damgan - 2ème rond point Ker Eugène à droite - Ambon - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 65Km200 (D + 336 m) - Id: 8169790**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Vers Berric - Tremohar à Droite Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km800 (D + 286 m) – Id: 2094898**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

## **MERCREDI 19 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 2 : - 68Km 500 (D + 487 m) - Id 20416534**

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Berric – Kercohan-Laverdon – Salarun – Tenac – Bezit - Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

### **Circuit 3 : - 59 Km 400 (D + 304 m) - Id 20416642**

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Tremohar – Le Gorvello – Theix – Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d'Anic – Sarzeau

## **DIMANCHE 23 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 73Km300 (D + 454 m) - Id: 8216316**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréffléan - Kerboulard - à gauche vers Vannes - Bellevue à gauche - Dilliec - Lesténo - Bizole – Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km300 (D + 367 m) – Id: 8216349**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km300 (D + 335 m) – Id: 8216387**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - près de Tréffléan - Laverdon à droite vers Vannes - près de Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

**MERCREDI 26 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 30 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71Km500 (D + 557 m) – Id: 8216454**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – Tréalvé –Kerboulard - Tréffléan - Bizole - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 64Km400 (D + 450 m) – Id: 8178871**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km800 (D + 326 m) – Id: 8216509**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - à Turluman à droite - Burgan - Le Clérigo - Theix - près Surzur à droite au Château d'Eau - la Croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

**MOIS DE DECEMBRE**

**MERCREDI 3 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2: – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 7 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : – 70km800 (D + 521 m) - Id: 8216609**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - à gauche puis 2ème à droite - Sulniac par Ste Marguerite - Près Tréffléan - Theix - près de Surzur - à droite au Château d'eau - la Croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km600 (D + 459 m) – Id: 8216677**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

**Circuit 3 : - 59Km300 (D + 310 m) – Id: 2095363**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach par la Clarté - près Berric - Le Gorrvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau

**MERCREDI 10 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2: – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorrvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorrvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 14 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : – 70km700 (D + 358 m) – Id: 1354529**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Z.I. D'Hinzal près de Muzillac - Logorenne - le Calvaire - Berric – Lauzach – La Trinité Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**MERCREDI 17 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 68Km 500 (D + 487 m) - Id 20416534**

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Berric – Kercohan-Laverdon – Salarun – Tenac – Bezit - Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Boderin – Kerguet - Sarzeau

**Circuit 3 : - 59 Km 400 (D + 304 m) - Id 20416642**

Sarzeau – Boisdanic - Belle Croix – Balanfournis – Ste Anne Grapon - Surzur - Trinité – Ste Julitte – Lauzach – Tremohar – Le Gorrvello – Theix – Noyal – St Colombier – Carrière de la Motte- Bois d’Anic – Sarzeau

**DIMANCHE 21 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 68Km600 (D + 466 m) - Id: 1354628**

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier – Voie Verte Noyal - Theix - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - le Calvaire - logorenne – St. Gourlay - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis - Banastère – Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 60Km900 (D + 422 m) - Id: 8179379**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte – St.Colombier – Voie Verte Noyal - Theix - près Laverdon - près Lostihuel – près de Berric - Ste Julitte- la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix – près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

**Circuit 3 : - 52Km500 (D + 237 m) – Id: 2095778**

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – Le Gorrvello – La Trinité-Surzur par la carrière – Surzur par le bois – Balanfournis - Belle Croix – Près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**JEUDI 25 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit Noël : - 54Km300 (D + 259m) – Id: 6871077**

Sarzeau – Penvins - Banastère - Balanfournis - Ste Anne Grapon - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Theix - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - les Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 28 DECEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 70Km000 (D + 360 m) - Id: 8215822**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite Kercohan - près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 65Km900 (D + 459 m) - Id: 8215869**

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près de Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km600 (D + 313 m) – Id: 8215908**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - la Clarté - Lauzach - près Berric - Le Gorvello - Theix - St. Colombier - Carrière de la motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **MOIS DE JANVIER 2026**

### **JEUDI 1er JANVIER – DEPART 09H00**

### **Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698**

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

### **DIMANCHE 4 JANVIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 71Km000 (D + 393 m) - Id: 8215928**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 65Km200 (D + 361 m) - Id: 8215949**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km400 (D + 295 m) – Id: 8215981**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### **MERCREDI 7 JANVIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 2: – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **DIMANCHE 11 JANVIER – DEPART 09H00**

### **Groupe 1 : - 71Km100 (D + 379 m) – Id: 8216113**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Groupe 2 : - 65Km300 (D + 451 m) – Id: 8216149**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.



**Circuit 3 : - 60Km300 (D + 414 m) – Id: 8216164**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Laverdon - à droite près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérian - Kerguet - Sarzeau.

**MERCREDI 14 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 18 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 21 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 2 : - 66Km200 (D + 470 m) – Id: 8166380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach par la Clarté – près de Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km300 (D + 309 m) – Id: 2092324**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach par la Clarté – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

**DIMANCHE 25 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 509 m) – id=6756563**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau..

**Circuit 2 : 66Km500 (D + 379 m) – id=6756663**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km400 (D+ 320 m) –id=2048924**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - Le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**MERCREDI 28 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 2: – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

